

第5回広島かき親子料理教室

平成25年11月30日（土）ゆいぽーと（広島市男女共同参画推進センター：広島市中区）にて「第5回広島かき親子料理教室」を開催いたしました。食育料理研究家栄養士の小出義明さんを講師にお招きし、親子16組（37名）の方々が参加して下さいました。



調理実習の前に、小出先生が「食育とマナーについて」の講演の中で「よく噛んで食べることの大切さ」を説明して下さいました。食事中はテレビを消し、味わってご飯を食べる事で、食べ物の美味しさや、大切さを感じることができるのだと教えて下さいました。

〈調理実習メニュー〉

- ・ 広島かきのもちもちナポリタン
- ・ 広島かきと野菜の温サラダ

〈調理実演メニュー〉

- ・ かきチリ



レシピに沿って、小出先生にアドバイスをしていただきながら、子供たちも慣れない手つきで一生懸命料理に取り組んでいました。調理後の試食では、「かきが本当に美味しい」「家でも作ってみたいです」という嬉しい声をいただきました。

これからも「広島かき」をたくさん食べていただきたいと思います。

本当にどうもありがとうございました。