



# 「広島かき」 親子料理教室

手軽!  
美味しい!

子どもの時期は、家族などとの食を通じた体験を通して、「食べてみたい!」「作ってみたい!」「もっと知りたい!」「誰かに伝えたい」といった食への興味や関心が深まり、食の楽しさを実感し、食の世界が広がっていく大切な時期です。

今回は、広島の特産である「かき」を使って、手軽にできる『かきとキノコたちのスパゲティ』、『かき入り野菜スープ』を親子で一緒に楽しく作り、講師の小出義明先生に『焼きおにぎりの「かき」と「キノコ」のあんかけ』の実演を行っていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

🕒 **日時** 令和元年**12月7日(土)** 10:00~14:00

👨‍🍳 **講師** 食育料理研究家 栄養士 **小出 義明 先生**

👥 **対象** 小学生とその保護者 先着36名

🍷 **持参物** 調理実習・試食を行いますので

エプロン、手拭き、筆記用具をご持参下さい。

🍷 **参加費** 無料

📍 **場所** 広島県健康福祉センター  
広島市南区皆実町1丁目6-29  
3階 栄養実習室  
Tel: 082-254-7111

🍷 **共催** 広島かき生産対策協議会 (公社) 広島消費者協会

🍷 **申込み** 11月22日(金)までに(公社)広島消費者協会へ

電話番号: 082-225-3320 mail: hirosho@violin.ocn.ne.jp

先着順(受付時間 10:00から17:00まで 火曜日・日曜日は除く)

※ お申込み後、やむを得ず不参加となった場合は、必ず事前にご連絡下さい。

